

— BOTTIN DES —
loisirs
— DE LA —
culture
— ET DES —
sports

HIVER
2012
PRINTEMPS



BOTTIN DES loisirs DE LA culture ET DES sports 2012

Mot du maire

Nous sommes fiers de présenter notre **Bottin des loisirs, de la culture et des sports** pour l'hiver 2012. L'offre que nous proposons se veut inclusive et diversifiée. Nous serions attristés si cette offre ne permettait pas aux gens de toutes conditions de bénéficier des avantages de nos infrastructures : piscine, Maison de la culture, aréna, centre de plein air.

Par son apport, chaque citoyen participe à maintenir une variété d'activités. C'est donc pour vous, pour votre bien-être et votre plaisir.

Profitez-en au maximum!



Micheline Pelletier, maire

ADRESSES IMPORTANTES

LIGNE INFO-LOISIRS

(connaître en tout temps l'horaire des activités proposées par votre municipalité)
418 763-3400

HÔTEL DE VILLE DE SAINTE-ANNE-DES-MONTS

6, 1^{re} Avenue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1A1
418 763-5511 • sadmonts@globetrotter.net • www.villesainte-anne-des-monts.qc.ca

MAISON DE LA CULTURE • 120, 7^e Rue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2L2 • 418 763-3811 • maisondelaculture@globetrotter.net

BIBLIOTHÈQUE BLANCHE-LAMONTAGNE • 120, 7^e Rue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2L2 • 418 763-3810 • bbosadm@globetrotter.net

PISCINE MUNICIPALE • 143, 7^e Rue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2L4 • 418 763-3590 • piscine.sadm@globetrotter.net

ARÉNA J.-ROBERT-LÉVESQUE • 149, 7^e Rue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2L4 • 418 763-5311 • loisirs.sadm@globetrotter.net

CLUB DE GOLF LE GASPÉSIEN • 40, 28^e Rue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2X2 • 418 763-7416 • www.golflegaspésien.com

CENTRE DE PLEIN-AIR DE LA HAUTE-GASPÉSIE • 295, route Bellevue, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 2S5
418 763-5527 • www.cpahaute-gaspésie.qc.ca

CLUB DE MOTONEIGE MONT-LOGAN • 264, route Bellevue, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 3R8 • 418 763-2994

@ INSCRIPTION EN LIGNE

L'INSCRIPTION EN LIGNE EST
DISPONIBLE POUR LES ACTIVITÉS
PRÉCÉDÉES DE CE SYMBOLE @

Pour vous inscrire, rendez-vous au
www.villesainte-anne-des-monts.qc.ca
et cliquez sur le bouton
Inscription aux activités de loisirs
afin de compléter votre inscription,
dès 10 h le jour de l'inscription.

— JOURNÉES D'INSCRIPTION —

aux activités

À LA MAISON DE LA CULTURE

Hiver 2012

LE SAMEDI 7 JANVIER DE 10 H À 15 H

Printemps 2012

LE SAMEDI 24 MARS DE 10 H À 15 H

— PRIX —

réduits!

RÉDUCTION DE 5 \$
LORS DES JOURNÉES
D'INSCRIPTION,
sur place
ou en ligne!

HORAIRE DES FÊTES

ARÉNA

Patinage libre Tim Hortons

Les 22, 23, 27, 28, 29 et 30 décembre, ainsi que les 3 et 4 janvier
de 13 h à 15 h. Aréna fermé les 25 décembre et 1^{er} janvier.

MAISON DE LA CULTURE

Fermée du 23 décembre au 3 janvier

BIBLIOTHÈQUE

Ouverte les 28 et 29 décembre

PISCINE ET GYMNASES

Horaire régulier des bains du 27 au 30 décembre
Fermés du 24 au 26 décembre et du 31 décembre au 2 janvier

PATINOIRE EXTÉRIEURE DE TOURELLE (Club chasse et pêche)

Ouverte selon la température
Information : 418 763-2502 ou 763-3309
loisirs.sadm@globetrotter.net

TABLE DES matières

ÉVÉNEMENTS

École de musique Miransol	6
La carie d'Alexandrie	6
La Grande Bordée 2012	6
Livres en fête 7 ^e édition	6
Partie de hockey	6
Show de femmes 2012	7
Spectacle de patinage artistique	7

ACTIVITÉS CULTURELLES

Expositions	8
Les Productions de la Salle Comble	8

ACTIVITÉS SPORTIVES

Acti-gym	9
Aérobic	9
Aquadulte	9
Aquaforme	10
Aquastep	10
Aquajogging	10
Badminton	11
Club de golf Le Gaspésien	11
Club de ski de fond Les Lynx	11
Club de soccer	11
Club d'haltérophilie	11
Club de natation Opti-plus	11
Cours de natation préscolaire	12
Croix-Rouge natation junior	12
Croix de Bronze	18
Défi santé 5/30	18
Initiation au patinage artistique	18
Initiation au patinage de vitesse courte piste	18
Jogging et marche sportive	18
Karaté	18
Médaille de bronze	19
Moniteur de sécurité aquatique - Retour	19
Natation sportive	19
Patinage libre à l'aréna J.-Robert-Lévesque	19
Renouvellement du brevet de sauveteur national (SN)	19
Requalification de sauveteur national	20
"Ultimate frisbee"	20
Water-polo	20
Yoga	20

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Atelier de création littéraire	21
Anglais	21
Baladi (cours privés ou semi-privés)	21
Bibliothèque Blanche-Lamontagne	22
Bridge pour débutants	22
Centre d'action bénévole	22
Chevaliers de Colomb 3719	22
Chœur Florès	22
Club de bridge de S.A.D.M.	22
Club Lions	23
Corps de cadets de l'armée 1409 de Sainte-Anne-des-Monts	23
Cours de danse en ligne et sociale	23
Dessin au compas et peinture à l'huile	23
École de musique Miransol	23
Jeux et conversation en anglais	23

La Croix-Rouge (Gardiens avertis).....	23
Le Cercle des fermières de Tourelle	24
Le Cercle des fermières de Sainte-Anne-des-Monts.....	24
Le Parc Côtier du Ruisseau-Castor.....	24
Les Voix de Haute-Gaspésie	24
Ligue compétitive jeu du 9	24
Ligue de billard Inter-bar	24
Maison des jeunes l'Ambassade	24
Mouvements d'éveil corporel.....	24
Mosaïque.....	25
Nourrisson-lait Haute-Gaspésie.....	25
Quilles et billard.....	25
Vitrail.....	25
Yoga	20

ACTIVITÉS ESTIVALES SURVEILLER

Bébé Bazar	26
Fête de la Saint-Jean.....	26
Fête des voisins.....	26
Fête du bois flotté.....	26
Rendez-vous vert.....	26

AUTRES

Les bouts de papier de la Haute-Gaspésie.....	27
Partagence.....	27
Radio Internet dédiée à l'alphabétisation.....	27
Transport sans frontière	27

HORAIRES

Activités de la piscine	14
Activités en gymnase	16
Aréna	28
Bibliothèque	28
Piscine (horaire des bains)	28

LOCATIONS

Piscine	15
Gymnases	17

TARIFICATIONS

Gymnases et piscine	28
---------------------------	----

MENU À LA CARTE	28
------------------------------	----

**POUR
INFORMATION,
COMMENTAIRES,
SUGGESTIONS OU
SI VOUS DÉSIREZ AJOUTER
VOTRE ACTIVITÉ
AU PROCHAIN BOTTIN :**

Contactez **Marie-Josée St-Pierre**,
secrétaire aux services municipaux
de la Ville de Sainte-Anne-des-Monts,
au **418 763-3309** ou à l'adresse
mariejo.sadm@globetrotter.net.



LIGNE
info-loisirs
(pour connaître en
tout temps l'horaire
des activités proposées
par votre municipalité)
418 763-3400



Événements

ÉCOLE DE MUSIQUE MIRANSOL

Spectacle : Fantaisies Musicales

Lieu : À la salle Francis Pelletier de la Maison de la culture

Date : Le samedi 24 mars à 20 h

Concert de fin d'année

Lieu : À la salle Francis Pelletier de la Maison de la culture

Date : Le dimanche 6 mai

2 représentations : 13 h et 15 h

LA CARIE D'ALEXANDRIE

Les comédiens de l'atelier de techniques de théâtre 2011-2012 présentent le résultat de leur atelier dans la pièce **La carie d'Alexandrie**, de Stéphane Duguin.

Clientèle visée : Pour tous

Date : Du 19 au 22 avril

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Courriel : maisondelaculture@globetrotter.net

Site Internet : www.maisondelaculture.net

Information supplémentaire : Une mise en scène de Sébastien Tardif

LA GRANDE BORDÉE 2012

Festival en plein air en saison hivernale avec activités diverses : ski alpin, ski de fond, raquette, randonnée en motoneige, patinage, sculptures sur neige, activités familiales et spectacles.

Date : Les 3, 4 et 5 février

Information supplémentaire : 418 763-7602

Surveillez la programmation complète dans les médias locaux.

LIVRES EN FÊTE! 7^E ÉDITION

Surveillez la programmation qui sera diffusée au printemps. Rencontres d'auteurs, animation, jeu Passe-Livre et concours ne sont que quelques exemples de la multitude d'activités auxquelles la population est conviée.

Date : Du 22 au 29 avril

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Courriel : maisondelaculture@globetrotter.net

Site Internet : www.livresenfete.org

PARTIE DE HOCKEY

Les Anciens Canadiens visitent l'équipe de la Chambre de commerce de La Haute-Gaspésie.

Date : Le vendredi 24 février

Lieu : À l'aréna J.-Robert-Lévesque

Information : Dany Pelletier, directeur général de la Chambre de commerce de La Haute-Gaspésie au : 418 763-2500.

SHOW DE FEMMES 2012

Appel de candidatures

Vous êtes une femme ou une fille et vous aimeriez faire connaître un de vos talents en montant sur les planches? Il est grand temps d'y penser!

Pour la 11^e année consécutive, le Centre Louise-Amélie soulignera la Journée internationale des femmes en mars prochain par son désormais populaire Show de femmes : un spectacle de variétés où la scène est réservée aux femmes et aux filles. Vous désirez cette année faire partie du Show? Il vous suffit de préparer une présentation d'environ cinq minutes, portant sur la réalité des femmes : maternité, relation de couple, amour, conciliation travail-famille, violence conjugale, etc. Vous pouvez chanter, lire un poème, interpréter une pièce musicale, danser, présenter un sketch, un monologue, ou autre... Bref, laissez place à votre créativité!

Pour vous inscrire, vous devez soumettre une brève description de votre présentation avant le 1^{er} février 2012, en téléphonant au 418 763-7641. Vous devrez être disponible pour les deux représentations du samedi 3 mars 2012 (après-midi et soir), pour les auditions et pour les générales.

Show de femmes 2012

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes, le Centre Louise-Amélie présentera, le samedi 3 mars, à la Maison de la culture de Sainte-Anne-des-Monts, son traditionnel Show de femmes où se conjugueront de nombreux talents féminins de chez nous pour vous offrir un spectacle varié et divertissant, mais aussi générateur de réflexions. Au programme : monologues, chants, poèmes, danse, etc.

Il y aura deux représentations : l'une à 13 h 30 et l'autre à 19 h. Les billets, au coût symbolique de 5 \$, seront en vente à la Maison de la culture (418 763-3811) et au Centre Louise-Amélie

(418 763-7641) à compter du 6 février 2012.

Faites vite, les places sont limitées!

Bienvenue à toute la population!

SPECTACLE DE PATINAGE ARTISTIQUE

Spectacle de fin de saison par le Club de patinage artistique des Chic-Chocs

Date : Le samedi 31 mars à 19 h

Lieu : À l'aréna J.-Robert-Lévesque

Information et billets : 418 763-7602 ou 418 763-3309

Présidente Marie-Claude Tremblay • 418 763-3070

LIGNE info-loisirs

(pour connaître en
tout temps l'horaire
des activités proposées
par votre municipalité)

418 763-3400

SEMAINE DE RELÂCHE

ARÉNA

Patinage libre animé - Gratuit

Du 28 février au 4 mars de 13 h à 15 h

PISCINE

Nager pour survivre - Gratuit

Durant la semaine de relâche, les jeunes âgés de 6 à 18 ans sont invités à relever les trois défis de **Nager pour survivre** (roulade avant, nage sur place durant une minute, nage sur 50 mètres).

Surveillez la publicité pour en savoir d'avantage
ou communiquez avec nous au : 418 763-3590
ou piscine.sadm@globetrotter.net

Bains libres Tim Hortons

Du lundi 5 mars au vendredi 9 mars de 14 h à 16 h

ACTIVITÉS culturelles



EXPOSITIONS

- **Fantaisiation** : Exposition de poupées-sculptures de Jacinthe Mona Fournier. Jusqu'au 22 janvier.
- **Décollages rétinien**s : Carole Michaud se dévoile dans une toute première exposition. Le collage fait partie de cet art de la mystification où le joueur est à même de truquer la réalité. Et voilà qu'apparaissent des thèmes... Du 26 janvier au 22 mars.
- **Les vignobles de la Californie - La Vallée de Napa** : Exposition de photographies de Ralph M. Maffettone. Célébrons la nature et ses magnifiques paysages colorés. Du 23 mars au 18 mai.
- **De chair et de bois** : Originaire de la Haute-Gaspésie, Jenny Lévesque présente sa première exposition en sol annemontois, inspirée de la nature gaspésienne, de la philosophie hédoniste, de la musique et de la photographie. Du 29 mars au 21 mai.

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Courriel : maisondelaculture@globetrotter.net

Site Internet : www.maisondelaculture.net

LES PRODUCTIONS DE LA SALLE COMBLE

Horaire des spectacles à la Maison de la culture et à l'école Gabriel-Le Courtois.

Heure : 20 h

- **JUSTINE PELLETIER (Jeunesses Musicales)**
Mercredi 8 février Maison de la culture - Adultes 30 \$ - Étudiants 15 \$
Étudiants de Miransol 12,50 \$
- **CECILIA STRING QUARTET (Jeunesses Musicales)**
Mercredi 4 avril Maison de la culture - Adultes 30 \$ - Étudiants 15 \$
Étudiants de Miransol 12,50 \$
- **PATRICE MICHAUD**
Mercredi 18 avril École Gabriel-Le Courtois - Adultes 27 \$ - Étudiants 15 \$
- **PAUL PICHÉ**
Mercredi 25 avril École Gabriel-Le Courtois - Adultes 35 \$ - Étudiants 20 \$
- **TOURNÉE DES FINISSANTS HUMORISTES**
Vendredi le 4 mai École Gabriel-Le Courtois - Adultes 27 \$ - Étudiants 15 \$

Billetterie : 418 763-3808 - **Courriel** : productionsallecomble@globetrotter.net

Site Internet : www.lasallecomble.com

POUR TOUS LES DÉTAILS SUR LES ACTIVITÉS CULTURELLES SUIVANTES, RÉFÉREZ-VOUS AUX PAGES 6 ET 7 DE LA SECTION ÉVÉNEMENTS.

- La carie d'Alexandrie
- Show de femmes - Centre Louise-Amélie



Photo : makruvphoto.com

ACTIVITÉS sportives

ACTI-GYM

L'endroit idéal pour tenir vos bonnes résolutions!

Clientèle visée : Adolescents âgés de 14 ans et plus et adultes

Quand : Du lundi au vendredi de 16 h à 21 h 30 et les samedis et dimanches de 9 h à 17 h

Coût : 7 \$/fois - 40 \$/mois - 100 \$/3 mois (adultes)

4 \$/fois - 28 \$/mois - 70 \$/3 mois (étudiants)

Responsables des inscriptions : Sur place ou Guy Fraser - 418 763-3191, poste 7615

@ AÉROBIE

Sur différents styles de musique, vous pourrez améliorer votre endurance cardiovasculaire et raffermir vos muscles grâce à des séquences d'aérobic, de musculation et d'étirements. Regain d'énergie assuré!

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les lundis et/ou mercredis de 19 h à 20 h

Coût : 55 \$ pour un entraînement par semaine ou 75 \$ pour deux entraînements par semaine (50 \$ ou 70 \$ lors de la journée d'inscription)

Session d'hiver : Du 16 janvier au 21 mars

Session du printemps : Du 26 mars au 4 juin

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger - 418 763-3590

Courriel : piscine.sadm@globetrotter.net

@ AQUADULTE

418 763-3590

Natation Essentiel

Nous vous aidons à acquérir de l'aisance dans l'eau par la maîtrise de la flottaison, des glissements, des battements de jambes et des styles de nage. En collaboration avec le moniteur de sécurité aquatique, les participants se fixent des objectifs afin d'accroître leurs compétences en natation.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les mardis de 19 h 30 à 20 h 30

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 17 janvier au 20 mars

Session du printemps : Du 27 mars au 29 mai

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger

Courriel : piscine.sadm@globetrotter.net

Information supplémentaire : Il est également possible pour les participants de choisir d'améliorer leur aisance en eau profonde.



Photo : Maison de la culture

Natation Style de nage

Nous vous aidons à améliorer un ou plusieurs styles de nage, à acquérir de nouvelles compétences et à augmenter votre endurance physique. En collaboration avec le moniteur de sécurité aquatique, les participants se fixent des objectifs et des priorités d'apprentissage.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les mardis de 19 h 30 à 20 h 30

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session du printemps : Du 27 mars au 29 mai

Responsable des inscriptions : Pascal Coulombe - pascalcoulombe.sadm@globetrotter.net

Information supplémentaire : Si un participant possède déjà certaines notions en natation, il est possible d'augmenter la distance parcourue.

@ AQUAFORME

418 763-3590 · piscine.sadm@globetrotter.net

En partie peu profonde

Le cours de conditionnement physique aquatique avec musique comprend des exercices qui vous permettent de développer votre capacité aérobie et votre tonus musculaire. L'activité se déroule dans la partie peu profonde et est encadrée d'une période d'étirements et de relaxation.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les lundis de 17 h 30 à 18 h 30

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 16 janvier au 19 mars · **Session du printemps :** Du 26 mars au 4 juin

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger

Information supplémentaire : Il n'est pas nécessaire de savoir nager, il faut seulement être prêt à avoir du plaisir!

En partie profonde

Activité de mise en forme qui utilise les propriétés de l'eau afin d'améliorer la flexibilité, l'endurance cardiorespiratoire et musculaire, plaisir garanti!

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les mercredis de 17 h 30 à 18 h 30

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 18 janvier au 21 mars · **Session du printemps :** Du 28 mars au 30 mai

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger

Information supplémentaire : Être à l'aise de nager avec une ceinture ventrale dans la partie profonde.

Deux fois par semaine

Activité de mise en forme qui utilise les propriétés de l'eau et favorise la flexibilité, l'endurance cardiorespiratoire et musculaire tout en respectant le rythme du corps.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les lundis et mercredis de 17 h 30 à 18 h 30

Coût : 75 \$ pour 20 séances de 1 heure (70 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 16 janvier au 21 mars · **Session du printemps :** Du 26 mars au 4 juin

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger

Information supplémentaire : Être à l'aise de nager avec une ceinture ventrale dans la partie profonde.

@ AQUASTEP

L'aquastep est un sport pratiqué en piscine avec une marche (step) conçue spécialement pour la discipline. Découvrez et pratiquez ce sport alliant harmonieusement activité physique et bienfaits du milieu aquatique.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les mardis de 18 h 30 à 19 h 30

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 17 janvier au 20 mars

Session du printemps : Du 27 mars au 29 mai

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger - 418 763-3590

Courriel : piscine.sadm@globetrotter.net

Information supplémentaire : 14 places disponibles

@ AQUAJOGGING

Ajoutez un peu de piquant à votre marche et à votre jogging habituels.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les lundis et jeudis de 19 h 30 à 20 h

Coût : 55 \$ pour 20 séances de 30 minutes (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 17 janvier au 20 mars

Session du printemps : 27 mars au 31 mai

Responsable des inscriptions : Pascal Coulombe - 418 763-3590

Courriel : pascalcoulombe.sadm@globetrotter.net

Information supplémentaire : Les souliers d'eau peuvent être utilisés

BADMINTON

Location d'un plateau de badminton

Clientèle visée : Adolescents et adultes

Quand : Les lundis, mercredis, vendredis de 18 h à 21 h, et les dimanches de 13 h à 16 h, dès le 19 septembre.

Coût : 6 \$/heure • **Téléphone :** 418 763-3590

Réservation : À compter de 16 h le jour même de l'activité.

CLUB DE GOLF LE GASPÉSIEN

Terrain de 18 trous, golf de pratique et cours offerts

Clientèle visée : Jeunes et adultes

Quand : 7 jours sur 7 de mai à octobre

Coût : Tarification disponible en appelant directement au club

Téléphone : 418 763-7416 • **Site Internet :** www.golflegaspésien.com

CLUB DE SKI DE FOND LES LYNX

Sentiers tracés de ski de fond en forêt.

Clientèle visée : Pour tous, débutants à avancés

Coût : 40 \$ pour la carte de saison et 5 \$ pour la carte journalière

Responsable des inscriptions : Hermel L'Italien • 418 763-5154 • 418 763-3573

CLUB DE SOCCER

Pratique de jeux et partie

Clientèle visée : Jeunes âgés de 5 à 17 ans

Quand : À déterminer selon les catégories • **Coût :** À confirmer

Courriel : loisirs.sadm@globetrotter.net

CLUB D'HALTÉROPHILIE

Apprentissage de la discipline olympique ou amélioration d'autres disciplines

Clientèle visée : Jeunes âgés de 10 à 14 ans

Quand : Les lundis, mercredis et jeudis de 16 h à 18 h, les samedis de 12 h à 15 h et les dimanches de 11 h à 13 h

Coût : Gratuit

2011 - 2012 : De septembre à juin

Responsable des inscriptions : Serge Chrétien • 418 763-9123 • 418 763-7129

CLUB DE NATATION OPTI-PLUS

418 763-3590 • pascalcoulombe.sadm@globetrotter.net

Niveau : Pré-ligue

Initiation aux techniques de natation compétitive (premier niveau)

Clientèle visée : Enfants âgés de 6 à 8 ans (à titre indicatif)

Quand : Les lundis et mercredis de 16 h à 17 h

Coût : 65 \$ (60 \$ lors de la journée d'inscription)

Session d'hiver : Du 16 janvier au 21 mars • **Session du printemps :** Du 26 mars au 6 mai

Responsable des inscriptions : Pascal Coulombe

Information supplémentaire : Être capable de faire une longueur

Niveau : Novice

Premier niveau régional de compétition (non obligatoire)

Clientèle visée : Enfants âgés de 8 à 13 ans (à titre indicatif)

Quand : Les lundis et mercredis de 16 h à 17 h 30

Coût : 75 \$ (70 \$ lors de la journée d'inscription)

Session d'hiver : Du 16 janvier au 21 mars • **Session du printemps :** Du 26 mars au 6 mai

Responsable des inscriptions : Pascal Coulombe

Information supplémentaire : Répondre aux standards provinciaux :

100 QNI en 3:50 et 200 libre en 5:00

Niveau : Provincial développement

Développement des habiletés techniques

Clientèle visée : Jeunes âgés de 13 à 17 ans (à titre indicatif)

Quand : Les lundis, mercredis et vendredis de 16 h à 17 h 30

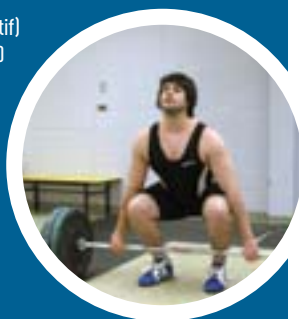
Coût : 95 \$ (90 \$ lors de la journée d'inscription)

Session d'hiver : Du 16 janvier au 23 mars

Session du printemps : Du 26 mars au 8 juin

Responsable des inscriptions : Pascal Coulombe

Information supplémentaire : Répondre aux standards provinciaux : 100 QNI en 1:50 et 200 libre en 3:30



@ COURS DE NATATION PRÉSCOLAIRE

418 763-3590 · piscine.sadm@globetrotter.net

La participation d'un parent est nécessaire

Étoile de mer

Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, de chansons et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.

Clientèle visée : Bébé âgés de 4 à 12 mois (capables de tenir leur tête)

Quand : Les samedis de 9 h à 9 h 30

Coût : 45 \$ pour 10 séances de 30 minutes (40 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars · **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Canard

Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, de chansons et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.

Clientèle visée : Enfants âgés de 12 à 24 mois

Quand : Les samedis de 9 h à 9 h 30

Coût : 45 \$ pour 10 séances de 30 minutes (40 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars · **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Tortue de mer

Pour apprivoiser l'eau sous forme de jeux, de chansons et d'activités tout en stimulant la curiosité des enfants.

Clientèle visée : Enfants âgés de 24 à 36 mois

Quand : Les samedis de 9 h 30 à 10 h

Coût : 45 \$ pour 10 séances de 30 minutes (40 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars · **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Loutre de mer

Les enfants apprennent la flottaison et les glissements sur le ventre et sur le dos, ainsi que les battements de jambes sur le ventre avec un objet flottant. À la fin du niveau, ils seront en mesure de nager sur une distance d'un mètre.

Clientèle visée : Enfants âgés de 3 à 5 ans

Quand : Les samedis de 10 h à 10 h 30

Coût : 45 \$ pour 10 séances de 30 minutes (40 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars · **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Salamandre

Les enfants améliorent la flottaison sur le ventre et sur le dos, ainsi que le saut dans l'eau sans aide. À la fin du niveau, ils seront en mesure de nager sur une distance de deux mètres.

Clientèle visée : Enfants âgés de 3 à 5 ans

Quand : Les samedis de 10 h à 10 h 30

Coût : 45 \$ pour 10 séances de 30 minutes (40 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars · **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Information supplémentaire : Pour les enfants à l'aise dans l'eau, qui flottent avec de l'aide et qui immergent leur visage dans l'eau.

Poisson-lune

Les enfants travaillent les battements de jambes et peuvent exécuter les glissements sur le ventre et sur le dos. Ils doivent pouvoir nager sans aide avant la dernière séance.

Clientèle visée : Enfants âgés de 3 à 6 ans

Quand : Les samedis de 10 h 30 à 11 h 15

Coût : 45 \$ pour 10 séances de 45 minutes (40 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars · **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

@ CROIX-ROUGE NATATION JUNIOR

418 763-3590 · piscine.sadm@globetrotter.net

Junior 1

Ce niveau constitue une familiarisation avec l'eau et la piscine. Il introduit la flottaison, les glissements et les battements de jambes. Les nageurs augmentent leur endurance en essayant de nager sur une distance de cinq mètres sur le ventre. Ils doivent pouvoir nager sans aide flottante dès la première séance.

Clientèle visée : Enfants âgés de 6 ans et plus

Quand : Les samedis de 11 h 15 à 12 h 15

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars · **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Junior 2

Les nageurs apprennent les techniques de propulsion et de flottaison. Ils perfectionnent leur nage sur le ventre. On présente aux nageurs les activités en eau profonde et l'usage approprié d'un vêtement de flottaison individuel.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 1

Quand : Les samedis de 11 h à 12 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars · **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Junior 3

Ce niveau introduit au plongeon et enseigne quand et où nager. On travaille l'augmentation de l'endurance des nageurs. Ceux-ci apprennent à gagner de la force grâce aux battements de jambes alternatifs, en nageant sur une distance de quinze mètres.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 2

Quand : Les samedis de 9 h à 10 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars • **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Junior 4

Ce niveau est une introduction au crawl et à la nage sur le dos avec rotation des épaules. Les nageurs travaillent les plongeurs (départ à genoux) et le maintien à la surface, et développent un sens accru de leur propre sécurité en prenant conscience de leurs limites.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 3

Quand : Les samedis de 9 h à 10 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars • **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Junior 5

Ce niveau est une introduction au dos crawlé ainsi qu'à la godille, au coup fouetté sur le dos, au plongeon avant avec le départ en position d'arrêt et à la nage debout. Les nageurs apprendront aussi comment être de prudents navigateurs.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 4

Quand : Les samedis de 10 h à 11 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars • **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Junior 6

Ce niveau continue d'approfondir le crawl et le dos crawlé, et le dos élémentaire est introduit. Les nageurs sont également initiés à la sécurité sur la glace et au sauvetage élémentaire d'une personne en lui lançant un objet.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 5

Quand : Les samedis de 10 h à 11 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars • **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Junior 7

Ce niveau continue d'approfondir les techniques et l'endurance pour le crawl, le dos crawlé et le dos élémentaire, et le coup de pied fouetté sur le ventre est introduit. Les nageurs apprennent à reconnaître les obstructions des voies respiratoires, à tendre un objet à une personne en difficulté et à effectuer un saut d'arrêt.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 6

Quand : Les samedis de 11 h à 12 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars • **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Junior 8

Ce niveau est une introduction à la brasse et au plongeon de surface pieds premiers. Les nageurs sont sensibilisés aux dangers de l'eau libre et de l'hypothermie. Ils apprennent comment administrer la respiration artificielle aux enfants et aux adultes, ainsi que le plongeon à fleur d'eau. Ils augmentent leur endurance afin de développer leur capacité à se maintenir à la surface en cas de chute imprévue dans l'eau.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 7

Quand : Les samedis de 11 h à 12 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars • **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

Junior 9

Ce niveau continue d'approfondir le crawl, le dos crawlé, le dos élémentaire et la brasse. On encourage les nageurs à essayer les combinaisons des différentes techniques de battement de jambes pour optimiser leur forme physique. Ils travaillent également le plongeon de surface tête première. Ils apprennent à faire des choix judicieux, à reconnaître l'influence de leurs camarades et à pratiquer l'autosauvetage sur la glace. Ils augmentent leur endurance en nageant sur une distance de 400 mètres.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 8

Quand : Les samedis de 11 h à 12 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars

Session du printemps : Du 31 mars au 9 juin

Junior 10

Les types de nage appris font l'objet d'une évaluation finale concernant la technique et la distance.

Clientèle visée : Enfants ayant complété le junior 9

Quand : Les samedis de 11 h à 12 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 14 janvier au 17 mars • **Session du printemps :** Du 31 mars au 9 juin

HORAIRE DES ACTIVITÉS DE LA PISCINE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
16 H	Natation Opti-plus Niveau Pré-ligue (de 16 h à 17 h) Niveau Novice Niveau Provincial développement	Bain 50 ans et plus	Natation Opti-plus Niveau Pré-ligue (de 16 h à 17 h) Niveau Novice Niveau Provincial développement	Cours de bronze	Natation Opti-plus Niveau Provincial développement
16 H 30					
17 H					
17 H 30	Aquaforme Partie peu profonde	Natation sportive Possibilité d'entraînement d'une heure ou d'une heure et demie. Arrivée à 17 h ou 17 h 30.	Aquaforme Partie profonde	Natation sportive Possibilité d'entraînement d'une heure ou d'une heure et demie. Arrivée à 17 h ou 17 h 30.	Bain adulte
18 H					
18 H 30	Bain pour tous	Aquastep	Bain pour tous (gratuit)		Bain pour tous
19 H					
19 H 30	Aquajogging	Aquadulte	Bain longueur	Aquajogging	Bain longueur
20 H					
20 H 30		Bain longueur	Water-polo		
21 H					

	SAMEDI			DIMANCHE
9 H	Natation préscolaire - Étoile de mer	Natation préscolaire - Canard	Natation junior Junior 3 et 4	
9 H 30	Natation préscolaire - Tortue de mer			
10 H	Natation préscolaire - Loutre de mer	Natation préscolaire - Salamandre	Natation junior Junior 5 et 6	Bain familial (gratuit)
10 H 30	Natation préscolaire - Poisson-lune			
11 H		Natation junior Junior 2, 7, 8, 9 et 10		
11 H 30	Natation junior - Junior 1			
12 H				
12 H 30				
13 H				
13 H 30	Bain familial			Bain familial
14 H				
14 H 30	Bain pour tous			Bain pour tous
15 H				
15 H 30				
16 H	Bain longueur			Bain longueur
16 H 30				

— PROCUREZ-VOUS —

une carte de baignage

Carte de baignage (20 baignages)

- Carte jeunesse (6 à 17 ans) • 20,00 \$
- Carte adulte (18 à 49 ans) • 40,00 \$
- Carte 50 ans et plus • 30,00 \$
- Carte familiale (40 baignages) • 50,00 \$

Piscine municipale de Sainte-Anne-des-Monts

Plongez

dans le plaisir!

— LOCATION — piscine

Vous cherchez une idée originale pour célébrer une fête? Vous organisez une activité avec vos collègues de bureau? Voici une façon spéciale de vous amuser!

Communiquez avec nous pour connaître nos disponibilités!

Coût : 69 \$/heure taxes incluses

Surveillance incluse

Téléphone : 418 763-3590



HORAIRE DES ACTIVITÉS EN GYMNASÉ

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
	PLATEAU 1	PLATEAU 2	PALESTRE	PLATEAU 1	PLATEAU 2	PALESTRE	PLATEAU 1	PLATEAU 2	PALESTRE	PLATEAU 1	PLATEAU 2	PALESTRE	PLATEAU 1	PLATEAU 2	PALESTRE
18 H	Marche sportive					Cadets	Marche sportive			Ultimate frisbee			Tennis		Badminton (sur réservation)
18 H 30				Karaté								Karaté			
19 H	Badminton (sur réservation)		Aérobic			Cadets	Badminton (sur réservation)		Aérobic	Volley-ball		Volley-ball	Tennis		Badminton (sur réservation)
19 H 30				Soccer											
20 H															
20 H 30															
21 H															
21 H 30															

	SAMEDI			DIMANCHE		
	PLATEAU 1	PLATEAU 2	PALESTRE	PLATEAU 1	PLATEAU 2	PALESTRE
9 H	Karaté			Tennis		Cadets
9 H 30						
10 H						
10 H 30						
11 H						
11 H 30						
12 H						
12 H 30						
13 H				Badminton (sur réservation)		
13 H 30						
14 H						
14 H 30						
15 H						
15 H 30						



— LOCATION —

gymnase

Vous aimeriez pratiquer votre activité favorite en famille ou entre amis dans un de nos gymnases (hockey-balle, soccer, danse, volley-ball, basket-ball, etc.)?

Clientèle visée : Pour tous

Quand : Communiquez avec nous pour connaître nos disponibilités!

Coût : Référez-vous à la page 24

Téléphone : 418 763-3590

@ INSCRIPTION EN LIGNE

L'INSCRIPTION EN LIGNE EST DISPONIBLE POUR LES ACTIVITÉS PRÉCÉDÉES DE CE SYMBOLE @

Pour vous inscrire, rendez-vous au www.villesainte-anne-des-monts.qc.ca

et cliquez sur le bouton *Inscription aux activités de loisirs* afin de compléter votre inscription, **dès 10 h le jour de l'inscription.**

@ CROIX DE BRONZE

Ce brevet te permettra de peaufiner davantage tes connaissances acquises préalablement et qui sont nécessaires pour assurer la sécurité de baigneurs d'une piscine publique ou même intervenir dans une situation d'urgence dans ton quotidien.

Clientèle visée : Avoir complété la médaille de bronze

Quand : Les jeudis de 16 h à 18 h 30

Coût : 145 \$ (matériel et manuels inclus)

Session du printemps : Du 5 avril au 14 juin

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger - 418 763-3590

Courriel : piscine.sadm@globetrotter.net - **Site Internet :** www.sauvetage.qc.ca

DÉFISANTÉ 5/30

Équilibre dans le cadre d'une ville en santé et active (saines habitudes de vie)

Session d'hiver : Du 1^{er} mars au 11 avril

Inscrivez-vous à : www.defisante530.com

HOCKEY

Ligue Senior Haute-Gaspésie - Adultes

Horaire : Consultez le calendrier des parties.

Responsable des inscriptions : Steve Dumont - 418 763-9663

Mineur

Niveau et clientèle visée : Toutes catégories, jeunes âgés de 4 à 18 ans

Dates, heures et coûts : À déterminer selon la catégorie

Responsable des inscriptions : André Joncas - 418 763-3030 - joncas.andre@hotmail.com

Gouverneur : Michel Dugas - 418 763-4543 - dugasm@conceptk.ca

INITIATION AU PATINAGE ARTISTIQUE

Niveau : Débutants

Clientèle visée : Jeunes âgés de 5 à 17 ans

Coûts : 90 \$ pour la saison, deux séances par semaine

2011 - 2012 : De septembre à mars

Responsable des inscriptions : Chantal Soucy - 418 763-7602

Courriel : evenement.sadm@globetrotter.net

Information supplémentaire : Prévoir une séance la semaine et l'autre la fin de semaine.

INITIATION AU PATINAGE DE VITESSE COURTE PISTE

Niveau : Débutants

Clientèle visée : Un groupe de jeunes âgés de 6 à 17 ans et un groupe d'adulte

Coûts : 90 \$ pour la saison, deux séances par semaine

2011 - 2012 : De septembre à mars

Responsable des inscriptions : Chantal Soucy - 418 763-7602

Courriel : evenement.sadm@globetrotter.net

@ JOGGING ET MARCHE SPORTIVE

Marche énergique ou jogging, pratiqués avec ou sans poids pour favoriser la dépense calorifique. Tout le corps est mis à contribution afin d'obtenir un travail cardio-vasculaire plus important.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les lundis et mercredis de 18 h à 19 h

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure, une fois par semaine ou 75 \$ pour 10 séances de 1 heure, deux fois par semaine (50 \$ ou 70 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 16 janvier au 21 mars - **Session du printemps :** Du 26 mars au 4 juin

Responsable des inscriptions : Pascal Coulombe - 418 763-3590

Courriel : pascalcoulombe.sadm@globetrotter.net

KARATÉ

Cours de style kyokushin. Programme de mise en forme, façon d'apprendre à se défendre, exercice pour le corps et l'esprit.

Clientèle visée : 5 ans et plus

Quand : Les samedis de 9 h à 12 h, les mardis et jeudis de 18 h 30 à 19 h 30 (9 h à 10 h - cours 5 à 8 ans)

Coût : 35 \$ par mois taxes incluses (prix familial disponible)

Session d'hiver : Dès le samedi 7 janvier

Responsable des inscriptions : Kevin Vallée - 418 763-4947

Courriel : kevinvallee16@hotmail.com - **Site Internet :** www.kimartialartsdojo.com

Information supplémentaire : Inscriptions en tout temps. Visitez le site Internet régulièrement.

@ MÉDAILLE DE BRONZE

La Médaille de bronze te permettra d'acquérir les connaissances nécessaires pour assurer la sécurité de baigneurs d'une piscine publique ou même intervenir dans une situation d'urgence dans ton quotidien.

Clientèle visée : 13 ans et plus

Quand : Les jeudis de 16 h à 18 h

Coût : 145 \$ (matériel et manuels inclus)

Session d'hiver : Du 12 janvier au 29 mars

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger - 418 763-3590

Courriel : piscine.sadm@globetrotter.net

Site Internet : www.sauvetage.qc.ca

@ MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE - RETOUR

Vous êtes un(e) ancien(ne) moniteur(trice) de la Croix-Rouge canadienne? Il est maintenant possible pour vous de mettre à jour votre brevet d'enseignement. Un travail préparatoire, une formation de quelques heures ainsi que quelques stages seront nécessaires.

Clientèle visée : Anciens moniteurs croix-rouge

Quand : À déterminer

Coût : 65 \$ (incluant les manuels pour le renouvellement)

Date : Entente entre l'instructeur et le candidat

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger - 418 763-3590

Courriel : piscine.sadm@globetrotter.net

Site Internet : www.croixrouge.ca

@ NATATION SPORTIVE

Grâce à un entraînement supervisé, que vous soyez athlète de haut niveau ou nageur récréatif, cette activité vous permettra d'améliorer vos styles de nage ainsi que vos capacités cardiovasculaires et musculaires. Possibilité de nager à compter de 17 h ou de 17 h 30 les mardis et jeudis.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les lundis de 19 h 30 à 20 h 30 et les mardis et jeudis de 17 h à 18 h 30

Coût : 55 \$ pour un entraînement par semaine, 75 \$ pour deux entraînements par semaine ou 95 \$ pour trois entraînements par semaine

(50 \$, 70 \$ ou 90 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session du printemps : Du 27 mars au 29 mai

Téléphone : 418 763-3590 • **Courriel :** piscine.sadm@globetrotter.net

PATINAGE LIBRE À L'ARÉNA J.-ROBERT-LÉVESQUE

Prenez note que ces activités de patinage sont gratuites.

Quand : Les mardis et jeudis de 14 h 30 à 16 h

Les lundis et vendredis de 18 h 30 à 19 h 20

Les mercredis de 14 h 30 à 16 h (patinage pour maman avec poussette et bébé)

Les dimanches de 12 h à 13 h (selon l'horaire du hockey)

Téléphone : 418 763-5311 • **Courriel :** loisirs.sadm@globetrotter.net

Information supplémentaire : Surveillez les parties locales de la ligue

Senior Bas-Saint-Laurent – Gaspésie

Patinage libre animé lors de la semaine de relâche

Quand : Du 28 février au 4 mars de 13 h à 15 h, gratuit.

@ RENOUVELLEMENT DU BREVET DE SAUVETEUR NATIONAL (SN)

Votre brevet de sauveteur national est échu depuis plus de quatre ans? Il est maintenant possible de requalifier votre brevet. En suivant une formation en premiers soins et en réussissant les étapes de la requalification SN, vous pourrez à nouveau surveiller des bains.

Clientèle visée : Anciens sauveteurs

Date : Le lundi 9, mardi 10 et mercredi 11 janvier, de 17 h à 21 h

Coût : 150 \$ (incluant le Manuel canadien de premiers soins)

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger - 418 763-3590

Courriel : piscine.sadm@globetrotter.net

Site Internet : www.sauvetage.qc.ca

Information supplémentaire : Il est possible pour les candidats de commander les nouveaux manuels supplémentaires, soit le Manuel canadien de sauvetage et Alerte! La pratique de la surveillance aquatique.

@ REQUALIFICATION DE SAUVETEUR NATIONAL

Vous êtes un(e) surveillant(e) sauveteur(e) actif(ve)? Vous devez requalifier votre brevet? Voici votre chance. Nouvelles normes de réanimation cardiorespiratoire (RCR) et nouvelles normes physiques pour la partie en piscine.

Clientèle visée : SN (Avec un brevet datant de moins de quatre ans)

Quand : À déterminer en juin, formation d'une durée de 4 à 5 heures • **Coût :** 75 \$

Responsable des inscriptions : Lucie Bélanger • 418 763-3590

Courriel : piscine.sadm@globetrotter.net • **Site Internet :** www.sauvetage.qc.ca

Information supplémentaire : Il est possible de connaître les nouvelles normes physiques en consultant le site de la Société de sauvetage ou en communiquant avec la personne responsable des inscriptions.

“ULTIMATE FRISBEE”

Vous cherchez une nouvelle activité? L'ultimate frisbee est un heureux mélange entre le football, le soccer et le basketball. Apprenez à lancer et attraper le disque ainsi qu'à améliorer votre condition physique. Tous les niveaux d'expérience sont les bienvenus.

Quand : Les jeudis de 18 h à 19 h 30

Coût : 5 \$/semaine

Responsable des inscriptions : Mike Johnston • 418 786-5022

Courriel : send.to.mike@gmail.com

@ WATER-POLO

Vous avez envie d'essayer une nouvelle activité aquatique? Le water-polo est un sport d'équipe qui saura réveiller vos muscles et votre système cardio-vasculaire.

Vous croyez ne pas pouvoir y arriver? Soyez sans craintes, l'activité se veut amicale et récréative. Venez vivre l'expérience!

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les mercredis de 20 h 30 à 21 h 30

Coût : 55 \$ pour 10 séances de 1 heure (50 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 18 janvier au 21 mars

Session du printemps : Du 28 mars au 30 mai

Responsable des inscriptions : Pascal Coulombe • 418 763-3590

Courriel : pascalcoulombe.sadm@globetrotter.net

YOGA

Le yoga est plus qu'une activité sportive : c'est une discipline de vie permettant à chacun de régénérer sa force physique et mentale. À l'aide de techniques de respiration et de postures visant souplesse, force, équilibre et détente, vous découvrirez une manière simple et sereine de vous garder en bonne santé ou d'améliorer une condition de santé (réduction du stress, des tensions et douleurs musculaires ou du nerf sciatique, de l'insomnie, etc.).

Clientèle visée : Adultes, adolescents et enfants, de débutants à avancés et de toutes conditions physiques.

Thématiques des cours : Initiation au yoga, yoga pour tous, yoga avancé, yoga prénatal, yoga postnatal, yoga pour enfants, yoga en famille, midi yoga, yoga relaxation, méditation. Yoga pour sportifs : action, endurance et stretching. Yoga plage (été/automne), randonnée yoga (quatre saisons).

Horaire : Flexible, s'ajustant à votre style de vie. Plusieurs séances proposées, de jour ou de soir, en semaine et durant la fin de semaine. Consultez le site Internet ou communiquez avec nous pour connaître l'horaire en vigueur.

Coût : Paiement à la séance ou par abonnement. Différents tarifs et forfaits flexibles.

Lieu : Studio Ékilibre, 168, route du Parc, Sainte-Anne-des-Monts

Responsable des inscriptions : Julie Ruest • 418 764-1964

Courriel : ekilibre@massageyoga.ca • **Site Internet :** www.massageyoga.ca

Information supplémentaire : Cours privés et semi-privés offerts sur demande.

Inscriptions en tout temps : il n'est pas nécessaire d'attendre le début d'une session pour s'initier. Activités pouvant être offertes sur votre lieu de travail, dans les écoles, etc.

POUR TOUS LES DÉTAILS SUR LES ACTIVITÉS SPORTIVES SUIVANTES, RÉFÉREZ-VOUS AUX PAGES 6 ET 7 DE LA SECTION ÉVÉNEMENTS.

- La Grande Bordée 2012
- Partie de hockey
- Spectacle de patinage artistique

LIGNE
info-loisirs

(pour connaître en tout temps l'horaire des activités proposées par votre municipalité)

418 763-3400

ACTIVITÉS DE **loisirs**



@ **ATELIER DE CRÉATION LITTÉRAIRE**

Huit ateliers de deux heures. Les ateliers se divisent en deux parties : une partie théorique accompagnée d'exemples concrets et une deuxième partie composée d'exercices pratiques. Les principaux genres abordés seront l'autobiographie (le récit de vie), le roman, la poésie et l'écriture de scénario.

Le but des ateliers :

- déramatiser le cauchemar de la page blanche;
- favoriser le cheminement personnel à travers l'écriture;
- expliciter sur les différents genres littéraires proposés;
- donner des outils favorisant une recherche plus poussée de son style et de ses préférences d'écriture.

Clientèle visée : Pour tous

Quand : Les samedis de 13 h 30 à 15 h 30

Coût : 100 \$ (95 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 21 janvier au 10 mars

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Courriel : maisondelaculture@globetrotter.net

Site Internet : www.maisondelaculture.net

Information supplémentaire : Les ateliers sont donnés par Carole Michaud.

@ **ANGLAIS**

Quand : Les mercredis de 18 h 30 à 20 h

Coût : 85 \$ (80 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 18 janvier au 21 mars

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Information supplémentaire : Ateliers, conversation, vocabulaire, mise en situation pour voyage, travail, etc. Donné par Anthony Barrett.

BALADI - COURS PRIVÉS OU SEMI-PRIVÉS

Danse orientale qui allie souplesse, féminité, estime de soi, bien-être et remise en forme.

Coût : 30 \$/heure

Responsable des inscriptions : Valérie Poulin

Téléphone : 418 763-0077 - 418 763-4975

BIBLIOTHÈQUE BLANCHE-LAMONTAGNE

Pour combler les goûts de chacun, la bibliothèque offre le service de prêt de volumes de toutes catégories et pour tous les âges (romans, documentaires, bandes dessinées, livres de référence, périodiques et journaux), ainsi que le service de location de CD de musique. Des cours de langue et l'accès à Internet vous y sont offerts gratuitement. Vous pouvez y lire les journaux Le Soleil et Le Devoir quotidiennement. Votre carte de bibliothèque vous permet également d'accéder gratuitement à Exploramer.

Clientèle visée : Pour tous

Horaire régulier : Jusqu'au 4 juin

Les mardis et mercredis de 13 h à 20 h

Les jeudis et vendredis de 13 h à 18 h

Les samedis de 9 h à 12 h

Les dimanches de 13 h à 16 h

Les lundis : Fermé

Horaire estival : Du 5 juin au 3 septembre

Les mardis et mercredis de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h

Les jeudis et vendredis de 13 h à 17 h

Les samedis de 9 h à 17 h

Les dimanches et les lundis : Fermé

Coût : Selon le tarif d'abonnement

Téléphone : 418 763-3810 - **Courriel :** bbosadm@globetrotter.net

Site Internet : www.maisondelaculture.net

BRIDGE POUR DÉBUTANTS

Apprenez les principes de ce jeu de cartes de plus en plus populaire.

Clientèle visée : Pour tous

Coût : Une tarification s'applique

Quand : Débute en novembre

Responsable des inscriptions : Louise Desrosiers - 418 786-5771

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

Organisme communautaire, promotion du bénévolat

Clientèle visée : Pour tous

Heures de bureau : Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Responsable des inscriptions : 418 763-7038

Courriel : info.direction@cabchicchocs.com

Information supplémentaire : Services offerts à la population et aux bénévoles, opérations paniers de Noël, L'envolée (accompagnement des personnes en fin de vie).

CHEVALIERS DE COLOMB 3719

Viennent en aide aux plus démunis et soutiennent la communauté par la remise de dons de toutes sortes.

Clientèle visée : Hommes âgés de 18 ans et plus

Quand : Les réunions de l'exécutif se déroulent une fois par mois et les réunions de l'assemblée générale une fois par mois, le mercredi à 19 h.

Coût : 100 \$ à l'initiation selon le degré et 30 \$ pour la carte de membre

Responsable des inscriptions : Hubert St-Laurent - 418 763-2810

CHŒUR FLORÈS

Chorale pour adultes à quatre voix mixtes

Quand : Les mardis à 19 h

Responsable des inscriptions : Marie-Paule Thibault - 418 763-2386

CLUB DE BRIDGE DE S.A.D.M.

Jeu de cartes avec des enchères pré-établies, qui se joue deux par deux contre un autre duo.

Jeu de communication entre deux partenaires.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les dimanches et mercredis de 19 h à 22 h, de septembre à mai

Coût : 3 \$

Responsable des inscriptions : Raymond Létourneau

Téléphone : 418 763-2900

Courriel : ray.let@globetrotter.net

Information supplémentaire : Possibilité de cours à l'automne

MENU à la carte

Vous aimeriez vous inscrire
à plus d'une ACTIVITÉ AQUATIQUE?
Choisissez un premier cours
et obtenez chaque activité
supplémentaire pour 20 \$.

CLUB LIONS

Organisme dont la mission principale est d'effectuer des campagnes de financement pour tout ce qui touche la vue.

Clientèle visée : Personnes intéressées à faire partie de l'organisme

Quand : Le 1^{er} et 3^e mercredi de chaque mois à 18 h 30

Coût : Frais d'adhésion

Responsable des inscriptions : Josée Brisebois - 418 763-7706

Information supplémentaire : Le club offre une clinique d'ophtalmologie à tous les ans à Sainte-Anne-des-Monts et il est présentement à la recherche de nouveaux membres.

CORPS DE CADETS DE L'ARMÉE 1409 DE SAINTE-ANNE-DES-MONTS

Biathlon, tir, activités diverses pour garder les jeunes en forme et former de bons citoyens.

Clientèle visée : Jeunes âgés de 12 à 18 ans

Quand : Les mardis de 18 h à 21 h de septembre à juin

Coût : Gratuit

Responsable des inscriptions : Sylvie Parent - 418 763-1800 (après 18 h)

COURS DE DANSE EN LIGNE ET SOCIALE

Clientèle visée : Adultes

Responsable des inscriptions : Albini St-Laurent - 418 763-3282

@ DESSIN AU COMPAS ET PEINTURE À L'HUILE

Ateliers d'enseignement de techniques de dessin au compas et réalisation d'un tableau à la peinture à l'huile à partir d'une photographie.

Clientèle visée : Pour tous

Quand : Les mardis de 13 h à 16 h

Coût : 155 \$ si vous ne possédez aucun matériel

(150 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

125 \$ si vous possédez votre matériel (120 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Session d'hiver : Du 17 janvier au 6 mars

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Courriel : maisondelaculture@globetrotter.net • **Site Internet :** www.maisondelaculture.net

Information supplémentaire : Les ateliers sont donnés par Maryse Marceau et seront offerts en fonction du nombre d'inscriptions.

ÉCOLE DE MUSIQUE MIRANSOL

Différentes formations musicales.

Clientèle visée : Jeunes et adultes

Quand : Du lundi au jeudi de septembre à juin

Inscriptions : Inscription continue

NOTE : les gens qui se sont inscrits lors de la période de pré-inscription ne doivent pas se réinscrire.

Responsable des inscriptions : Diane Gagné - 418 763-2707 ou

Claudia-Kate Therrien - 418 763-3808

JEUX ET CONVERSATION EN ANGLAIS

Rencontres amusantes vous permettant de pratiquer votre anglais.

Quand : Les mardis de 19 h à 20 h

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Courriel : maisondelaculture@globetrotter.net

Site Internet : www.maisondelaculture.net

LA CROIX-ROUGE (GARDIENS AVERTIS)

Organisme qui s'occupe des sinistrés (dépannage de 72 heures), offre les cours de Gardiens Avertis et donne des cours pour tenter de prévenir l'imprévisible.

Clientèle visée : Jeunes et adultes

Quand : Voir la programmation dans les médias

(Petit Journal de la municipalité)

et au CLSC

Coût : Le cours de Gardiens Avertis est gratuit mais il en coûte 3 \$ pour la carte.

Responsable des inscriptions :

Gaétane Rioux-Sasseville - 418 763-3992



Photo : Maison de la culture

LE CERCLE DES FERMIÈRES DE TOURELLE

Association vouée à l'amélioration de la vie de la femme et de la famille ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Clientèle visée : Toutes les femmes et jeunes filles âgées de 14 ans et plus

Quand : Le premier mercredi de chaque mois à 19 h 30 de septembre à juin

Coût : 22 \$ pour une carte de membre annuelle

Responsable des inscriptions : Ginette Ross-Collin • 418 763-5183

Information supplémentaire : 9, boulevard Perron Ouest, C.P. 352, Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 3B3

LE CERCLE DES FERMIÈRES DE SAINTE-ANNE-DES-MONTS

Association vouée à l'amélioration de la vie de la femme et de la famille ainsi qu'à la transmission du patrimoine culturel et artisanal.

Clientèle visée : Toutes les femmes et jeunes filles âgées de 14 ans et plus

Quand : Le premier mercredi de chaque mois à 19 h 30 de septembre à juin

Coût : 22 \$ pour une carte de membre annuelle

Responsable des inscriptions : Lise Lévesque-Collin • 418 763-5116

Information supplémentaire : Différentes activités sont organisées : marchés aux puces, brunchs de la fête des Mères, ventes de pâtisseries, expositions artisanales, ateliers, cours de base pour artisanat jeunesse (couture et tricot), etc. et chaque fête est soulignée.

LE PARC CÔTIER DU RUISSEAU-CASTOR

Sentiers ouverts à l'année

Information : 418 763-2999

LES VOIX DE HAUTE-GASPÉSIE

Chorale pour adultes

Responsable des inscriptions : Michel R. Landry • 418 763-7113

LIGUE COMPÉTITIVE JEU DU 9

Ligue de compétition de billard avec le jeu du 9

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les mercredis et mardis à 19 h (au Vieux Sainte-Anne) d'octobre à avril

Coût : 100 \$ par an

Inscriptions : Simon Deschênes • 418 763-2777 et Philippe Lauzier • 418 764-2649

LIGUE DE BILLARD INTER-BAR

Rencontres en équipes de cinq, jeu du 8

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les lundis à 19 h de novembre à avril

Coût : 5 \$/soir

Responsable des inscriptions : Luc Côté • 418 763-5469

MAISON DES JEUNES L'AMBASSADE

Organisation d'activités pour tous les jeunes du coin en leur procurant un endroit sécuritaire où se rejoindre.

Clientèle visée : Tous les jeunes âgés de 12 à 17 ans

Téléphone : 418 763-2515

Information supplémentaire : Tous les jeunes de la population sont invités à s'intégrer.

MOUVEMENTS D'ÉVEIL CORPOREL

Mouvements essentiels de l'être par la libération des cuirasses.

Clientèle visée : Pour tous, débutants et avancés

Quand : Les mercredis à 15 h et à 16 h 45

Session d'hiver : Les mercredis 11 et 18 janvier, 15, 22 et 29 février, 7, 14, 21 et 28 mars et le jeudi 5 avril

Responsable des inscriptions : Carole Cormier

Téléphone : 418 763-2384

Courriel : mlc.avec.carole.cormier@hotmail.com

Information supplémentaire : Les ateliers sont donnés à la Maison de la culture



@ MOSAÏQUE

Vous apprendrez à faire une mosaïque de verre, abstraite ou selon un dessin, en suivant les étapes suivantes : technique de coupe du verre, montage de l'œuvre et finition avec un coulis de ciment coloré à votre goût.

OU

Confection de votre choix, d'une mosaïque de verre inversée dans un moule de PVC avec un coulis de ciment. Vous apprendrez aussi à renforcer vos projets avec une armature d'acier.

Clientèle visée : Adultes

Quand : Les mercredis 18 et 25 janvier et le 1^{er} février, de 18 h 30 à 21 h 30

Coût : 80 \$ (75 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Courriel : maisondelaculture@globetrotter.net

Site Internet : www.maisondelaculture.net

Information supplémentaire : Les ateliers sont donnés par Maryse Marceau.

NOURRISSON-LAIT HAUTE-GASPÉSIE

D'octobre à juillet, différentes activités sont offertes :

- Café rencontre abordant différentes thématiques
- Cardio-poussette/raquette
- Support à l'allaitement
- Bébé bazar

Clientèle visée : Parents et futurs parents qui songent à l'allaitement, qui désirent obtenir de l'information ou qui veulent tout simplement rencontrer d'autres parents pour discuter de leur expérience.

Quand : Activités étalées tout au long de l'année – Surveiller les hebdomadaires locaux

Coût : Gratuit

Courriel : nourrissonlaithg@hotmail.com

Information supplémentaire : Nourrisson-Lait est un groupe d'aide et de support à l'allaitement. Il est formé de femmes bénévoles disponibles pour supporter toute mère qui allaite ou qui désire le faire. L'organisme a pour mission de répondre aux besoins des futurs parents qui songent à l'allaitement, pour les aider à faire un choix éclairé et les supporter dans leur décision.

QUILLES ET BILLARD

Clientèle visée : Jeunes et adultes

Quand : Du mercredi au dimanche à 19 h 30 (mai à août) et à 13 h (septembre à mai)

Coût : 3 \$ la partie (quilles) et 12 \$ la partie (ligue)

Responsable des inscriptions : Hervé Pelletier - 418 763-7030

@ VITRAIL

Atelier mixte : Vitrail plat pour les débutants; abat-jour et mobile 3D pour les gens ayant déjà suivi le cours de débutant.

Clientèle visée : Pour tous

Quand : Les lundis 16, 23 et 30 janvier, 6 et 13 février, de 18 h 30 à 21 h 30

Coût : Vitrail plat

125 \$ (120 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

INCLUS : Patron et matériel

Abat-jour

125 \$ (120 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

À VOS FRAIS : Patron et verre.

INCLUS : Ruban de cuivre, plomb, produits chimiques et outils.

Mobile 3D

105 \$ (100 \$ lors de la journée d'inscription, voir page 3)

À VOS FRAIS : Patron et verre.

INCLUS : Ruban de cuivre, plomb, produits chimiques et outils.

Responsable : La Maison de la culture - 418 763-3811

Courriel : maisondelaculture@globetrotter.net

Site Internet : www.maisondelaculture.net

YOGA

Référez-vous à la section **Activités sportives** à la page 20.

POUR TOUS LES DÉTAILS SUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS SUIVANTES, RÉFÉREZ-VOUS AUX PAGES 6 ET 7 DE LA SECTION ÉVÈNEMENTS.

- **École de musique Miransol** - Spectacle : Fantaisies Musicales et concert de fin d'année
- **Livres en fête 7^e édition**

ACTIVITÉS estivales

à surveiller



**Surveillez les programmations complètes
dans les médias locaux**

BÉBÉ BAZAR

Quand : Le samedi 14 juillet

FÊTE DE LA SAINT-JEAN

Quand : Les 23 et 24 juin

FÊTE DES VOISINS

Quand : Le samedi 2 juin

Site Internet : www.fetedesvoisins.qc.ca

FÊTE DU BOIS FLOTTÉ

Quand : Du 9 au 12 août

Site Internet : www.feteduboisflotte.wordpress.com

RENDEZ-VOUS VERT

Quand : À confirmer





Autres

LES BOUTS DE PAPIER DE LA HAUTE-GASPÉSIE

Ateliers : Alphabétisation populaire, alphabétisation familiale, éveil à la lecture par la quête des mots. Écrivains publics.

Clientèle visée : Pour tous

Quand : Toute l'année du lundi au vendredi

Responsable des inscriptions : Colette Bachand - 418 763-0001

Courriel : infos@bphg.ca • **Site Internet :** www.bphg.ca

Information supplémentaire : 48B, 3^e Avenue Ouest, Sainte-Anne-des-Monts G4V 3T2

PARTAGENCE

Organisme communautaire qui a pour mission de contrer les effets de la pauvreté

Clientèle visée : Personnes à faible revenu qui habitent sur le territoire de la Haute-Gaspésie

Quand : Du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Coût : Gratuit

Téléphone : 418 763-2016

Information supplémentaire : Programme insertion emploi, aide alimentaire, programme de prévention de la négligence faite aux enfants âgés de 0 à 5 ans (FACE), comptoir vestimentaire.

RADIO INTERNET DÉDIÉE À L'ALPHABÉTISATION

Clientèle visée : Pour tous

Quand : Tous les jours à toutes les heures

Responsable : Colette Bachand - 418 763-0001

Courriel : radio@bphg.ca • **Site Internet :** www.bphg.ca

Information supplémentaire : Les entreprises, institutions, commerces et organismes peuvent se prévaloir des services de notre radio à des fins informatives, sociales, éducatives et culturelles.

TRANSPORT SANS FRONTIÈRE

Service de transport en commun pour les secteurs de Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine à Les Capucins

Quand : Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h (heures de bureau)

Coût : Variable

Date de début/fin : À l'année

Téléphone : 418 763-7232

Courriel : trsf@globetrotter.net

Site Internet : <http://pages.globetrotter.net/trsf/>

HORAIRE

BIBLIOTHÈQUE	HIVER - PRINTEMPS	ÉTÉ
Mardi et mercredi	13 h à 20 h	13 h à 17 h et 18 h à 20 h
Jeudi et vendredi	13 h à 18 h	13 h à 17 h
Samedi	9 h à 12 h	9 h à 17 h
Dimanche	13 h à 16 h	Fermé
Lundi	Fermé	Fermé

ARÉNA (détails en page 19)

HIVER - PRINTEMPS

Mardi et jeudi	14 h 30 à 16 h
Lundi et vendredi	18 h 30 à 19 h 20
Mercredi Patinage pour maman avec poussette et bébé	14 h 30 à 16 h
Dimanche (selon horaire du hockey)	12 h à 13 h

Surveillez les parties locales de la ligue Senior Bas-Saint-Laurent – Gaspésie

PISCINE (horaire des bains)

HIVER - PRINTEMPS

Lundi	18 h 30 à 19 h 30	Bain pour tous
Mardi	16 h à 17 h 20 h 30 à 21 h 30	Bain 50 ans et plus Bain longueur
Mercredi	18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Bain pour tous (gratuit) Bain longueur
Vendredi	17 h 30 à 18 h 30 18 h 30 à 19 h 30 19 h 30 à 20 h 30	Bain adulte Bain pour tous Bain longueur
Samedi	13 h 30 à 14 h 30 14 h 30 à 16 h 16 h à 17 h	Bain familial Bain pour tous Bain longueur
Dimanche	10 h à 11 h 13 h 30 à 14 h 30 14 h 30 à 16 h 16 h à 17 h	Bain familial (gratuit) Bain familial Bain pour tous Bain longueur

TARIFICATION

PISCINE	TARIFS	CARTE DES BAINS (20 BAINS)	TARIFS
Enfants (5 ans et moins)	gratuit	Carte jeunesse (6 à 17 ans)	20,00 \$
Jeunes (6 à 17 ans)	1,50 \$	Carte adulte (18 à 49 ans)	40,00 \$
Adultes (18 à 49 ans)	3,00 \$	Carte 50 ans et plus	30,00 \$
50 ans et plus	2,00 \$	Carte familiale (40 bains)*	50,00 \$
		* Présence minimale d'un enfant avec l'adulte détenteur de cette carte	
BADMINTON	TARIFS	RÉSERVATIONS DE PLATEAUX	TARIFS
Location de terrains (sur réservation)	6,00 \$ un terrain/ une heure	Demi gymnase	12,00 \$/heure
		Grand gymnase	24,00 \$/heure

LIGNE

info-loisirs

(pour connaître en tout temps l'horaire des activités proposées par votre municipalité)

418 763-3400

MENU

à la carte

Vous aimeriez vous inscrire à plus d'une ACTIVITÉ AQUATIQUE? Choisissez un premier cours et obtenez chaque activité supplémentaire pour 20 \$.

— JOURNÉES D'INSCRIPTION —
aux activités

À LA MAISON DE LA CULTURE

Hiver 2012

LE SAMEDI 7 JANVIER DE 10 H À 15 H

Printemps 2012

LE SAMEDI 24 MARS DE 10 H À 15 H

@

**INSCRIPTION
EN LIGNE**

L'INSCRIPTION EN LIGNE EST
DISPONIBLE POUR LES ACTIVITÉS
PRÉCÉDÉES DE CE SYMBOLE @

Pour vous inscrire, rendez-vous au
www.villesainte-anne-des-monts.qc.ca
et cliquez sur le bouton

Inscription aux activités de loisirs
afin de compléter votre inscription,
dès 10 h le jour de l'inscription.

— PRIX —

réduits!

RÉDUCTION DE 5 \$
LORS DES JOURNÉES
D'INSCRIPTION,
sur place ou en ligne!



— LIGNE —

info-loisirs

(pour connaître en
tout temps l'horaire
des activités proposées
par votre municipalité)

418 763-3400



**@ INSCRIPTION
EN LIGNE**

L'INSCRIPTION EN LIGNE EST
DISPONIBLE POUR LES ACTIVITÉS
PRÉCÉDÉES DE CE SYMBOLE @

Pour vous inscrire, rendez-vous au
www.villesainte-anne-des-monts.qc.ca
et cliquez sur le bouton
Inscription aux activités de loisirs
afin de compléter votre inscription,
dès 10 h le jour de l'inscription.

— JOURNÉES D'INSCRIPTION —

aux activités

À LA MAISON DE LA CULTURE

Hiver 2012

LE SAMEDI 7 JANVIER DE 10 H À 15 H

Printemps 2012

LE SAMEDI 24 MARS DE 10 H À 15 H

— PRIX —
réduits!

RÉDUCTION DE 5 \$
LORS DES JOURNÉES
D'INSCRIPTION,
sur place
ou en ligne!



Ville de
Sainte-Anne-des-Monts
Gaspésie

